

### La définition

Catégorie : La solution - Laser doux

Publié par [Drdesforges](#) le 01/07/2008

**Synonymes du laser doux:** cold laser, low level laser, low level laser therapy, LLLT, photo bio-stimulation, light therapy, phototherapy, soft laser therapy.

Le mot « laser » est l'abréviation de « light amplification by stimulated emission of radiation », ce que l'on peut traduire par « lumière amplifiée par stimulation du rayonnement ». Le laser doux ou soft laser n'est ni nocif ni dangereux et il ne peut jamais l'être. Les rayons lumineux pénètrent les tissus à une faible profondeur (5 centimètres) sans les léser, ni les couper, ni même les chauffer. Ils énergétisent les tissus qu'ils parcourent et traversent. Le laser doux a donc une action anti-douleur, anti-inflammatoire, antispasmodique, cicatrisante et anti-oedémateuse.